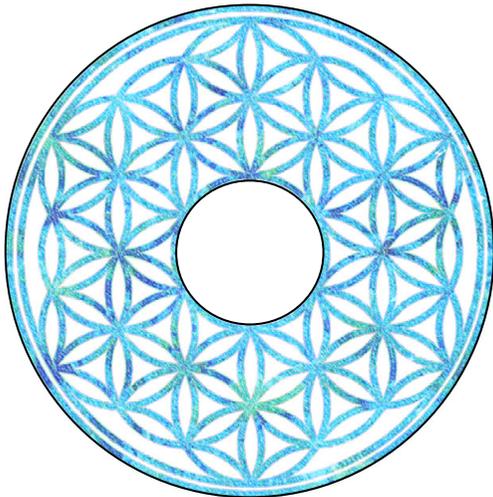


adonai records
Musikprogramm



Musik in 432Hz

In Harmonie mit dem Menschen



Entspannungsmusik
Meditationsmusik

Geführte Meditationen

von

gareth

und

gareth & Rubin

www.432hz.de

Entspannungsmusik



1. Sonnenscheinsymphonie 51:40 (2008)
Preis 19,95 Euro

Sonnenscheinsymphonie

gareth

Diese instrumentale CD eignet sich gut zum Wegträumen und Entspannen. Sie ist auch ideal am Computer beim Arbeiten. Wenn man wach genug ist, kann man die CD auch sehr gut beim Autofahren hören.

Viele Seminarleiter und -leiterinnen nehmen die CD gerne für ihre Meditationen und Yogaübungen. Gerne wird sie auch von Heilern für alle Arten von Behandlungen genommen.

Dieses einzigartige und abwechslungsreiche Werk besteht aus einem Zusammenspiel von Piano und orchestralen Klängen sowie selten eingesetzten harmonischen Synthie-Klängen. Durch die positive Grundstimmung wirkt sie stimmungsaufhellend.



1. Higher Self Love 33:04
2. Balancing Your Polarities 19:07 (2003)
Preis 19,95 Euro

Live Your Dreams

gareth & Rubin

Instrumentale Entspannungs-CD

„Higher Self Love“ ist der musikalische Ausdruck unseres Gefühls, wenn wir die Verbindung und die Liebe des Höheren Selbstes spüren. Daraus entstand ein wundervolles, unvergleichliches und herzöffnendes Werk.

In „Balancing Your Polarities“ gleichen sanfte Streicher Polaritäten in uns aus. Erreicht wurde dies durch die harmonische Anordnung von gleichen Akkorden in Dur und Moll in einer Folge. Durch die Frequenz des Grundtons werden wir stärker mit kosmischem Wissen verbunden.



1. Earth Sky Connection 15:02
2. Higher Self Love 11:54
3. Lightbody Activation (Feeling of Oneness) 4:44
4. Liebe (Mantra) 6:17
5. Christ On Earth 14:15
6. Wonderland 6:08
7. Sunflower Child 10:13 (2004) Preis 19,95 Euro

Awakening To God

gareth & Rubin

Diese CD ist in der ersten Hälfte eine Art „Best of Instrumental“, in der zweiten gibt es instrumentale Werke wie auch einige sanfte Lieder mit Gesang. Diese CD ist unsere abwechslungsreichste.

Die ersten drei sind die lebendigsten Ausschnitte der schönsten instrumentalen Stücke der ersten drei Meditations-CDs von gareth & Rubin.

Das Mantra „Liebe“ mit deutschem Text stammt von Mike Rubin.

Die letzten drei Stücke stammen von gareth. „Christ on Earth“ ist instrumental und hat eine besinnliche Stimmung. Die letzten beiden sind ruhige harmonische Songs mit kurzen schönen Texten. Insgesamt ist die ganze CD einfach gut anzuhören...

Vorschau

1. In The Sanctuary ca. 35:00 (erscheint Herbst 2017)
Preis 19,95 Euro

In The Sanctuary

gareth

Diese instrumentale CD wurde mit der Absicht erschaffen, allein durch das Abspielen dieser sakralen Klänge einen Heiligen Raum aufzubauen.

Das Werk ist etwas ernster und schwerer als die anderen, hat aber auch viele leichte Stellen und besitzt eine einzigartige innere Schönheit. Es ist in seiner Wirkung einzigartig.

Durch die Tiefe des Stückes kann es auch für psychotherapeutische Sitzungen und emotionale Heilung verwendet werden.

Meditationsmusik



1. Sonnenscheinsymphonie (Medi-Version) 58:52 (2015)
Preis 19,95 Euro

Sonnenscheinsymphonie (Medi-Version)

gareth

Die Meditationsversion der Sonnenscheinsymphonie ist zwar das gleiche Werk, aber langsamer und gleichmäßiger. Binaurale Frequenzen unterstützen jede Art von Meditation.

Viele Seminarleiter und -leiterinnen nehmen die CD gerne für längere Meditationen und Yogaübungen. Gerne wird sie auch von Heilern für alle Arten von Behandlungen genommen.

Die positive Grundstimmung verhilft zu lebensbejahenden Gedanken und Bildern.

Bestens erprobt ist sie für die Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung.

Gerne wird sie auch als Einschlafhilfe genommen, vor allem für Kinder.



1. Earth Sky Connection 30:00
 2. Crystal Journey 30:08
- (2003)
Preis 19,95 Euro

Father Light, Mother Love

gareth & Rubin

Diese instrumentale CD wurde zur optimalen Unterstützung von Meditationen geschaffen, ist aber auch ideal für Massagen und jede Art von Sitzungen. Die verwendeten binauralen Frequenzen helfen, besonders gut in die Entspannung zu kommen.

Das Piano ist das tragende Element bei „Earth Sky Connection“. Wegen den sanften Klängen und den schönen Melodien wird die CD auch gerne zum Einschlafen genommen.

Während der Schwangerschaft kann sie ausgleichend wirken. Die stark beruhigende Wirkung macht sie weiter bei Geburten sehr beliebt, was uns sehr freut ☺

Das Besondere an „Crystal Journey“ ist der Klang eines Wasserwirblers im Hintergrund, der Wasser durch physikalische Verwirbelung reinigt und energetisiert. Dieser Klang wurde leise als Heischwingung unter die Meditationsmusik gelegt.



1. Unity 25:30
 2. Lightbody Activation (Feeling of Oneness) 21:34
- (2003)
Preis 19,95 Euro

Unified Light

gareth & Rubin

Diese instrumentale CD ist unsere sanfteste und besteht nur aus warmen melodischen Klängen. Die binauralen Frequenzen bewirken sehr tiefe Bewusstseinszustände, daher ist sie bestens zum Meditieren geeignet.

„Unity“ nimmt einen mit in andere Sphären durch interessante Klangwelten.

„Lightbody Activation“ ist ein sehr harmonisches Stück, das durch seine klare Melodie und weichen Klänge sehr wohltuend wirkt. Es vermittelt ein Gefühl von Liebe, Geborgenheit und Einheit. Beide Stücke harmonisieren gut miteinander.



1. Seven Heavens 35:07
 2. The Shadows Brings The Light 37:17
- (2007)
Preis 19,95 Euro

Seven Heavens

gareth & Rubin

Wunderschöne instrumentale Meditations-CD mit 2 langen Stücken.

Diese instrumentale CD wurde zur Unterstützung von tiefen Meditationen geschaffen. Das erste Stück "Seven Heavens" ist sehr weich, fließend und atmosphärisch. Das zweite Stück ist reinste Engelsmusik.

Inzwischen gibt es auch viele Seminarleiter und -leiterinnen, die die CD gerne für ihre Meditationen und Übungen hernehmen. Sie wird auch gerne bei Heilungen verwendet.

Vorschau

1. In The Next Dimension ca. 50:00 (erscheint Ende 2017)
Preis 19,95 Euro

In The Next Dimension

gareth

Diese instrumentale CD ist sehr ruhig und perfekt zum Meditieren. Die binauralen Frequenzen bewirken eine tiefe Entspannung und synchronisieren die Gehirnhälften.

„In The Next Dimension“ ist sanft und spacig und öffnen einen unendlich großen Raum, in dessen Atmosphäre man sich entfalten kann.

Die fließenden Klänge sind auch sehr gut zum Massieren geeignet.

Vorschau

1. Adonai Calling ca. 45:00 (erscheint Ende 2017)
Preis 19,95 Euro

Adonai Calling

gareth

Beim Hören dieser instrumentalen CD stellt sich der Eindruck ein, dass man im Himmel bei Engeln ist. Sie ist daher für sehr hohe Meditationen und Kommunikation mit hohen Sphären geeignet. Die binauralen Frequenzen bewirken eine tiefe Entspannung und synchronisieren die Gehirnhälften.

„Adonai Calling“ ist wie eine klangliche Begleitung des Aufstiegs.

Man kann das Werk auch einfach zur Stimmungsaufhellung verwenden.

Die weichen Klänge sind auch sehr gut zum Massieren geeignet und lassen einen dabei wegschweben.

Geführte Meditationen



1. Erde-Himmel-Verbindung 30:00
Musik: Earth Sky Connection
 2. Kristallreise in die innere Landschaft 30:08
Musik: Crystal Journey
- Davon geführte Meditation je 23:30 (2004)
Preis 19,95 Euro

Erde-Himmel-Verbindung Kristallreise in die innere Landschaft

gareth & Rubin

Diese CD enthält zwei geführte Meditationen, gesprochen von gareth. Die in der Musik verwendeten Frequenzen helfen, gut in die Entspannung zu kommen.

Die „Erde-Himmel-Verbindung“ erreicht sowohl eine gute Erdung wie auch eine Ausrichtung auf den Himmel, den Vater-Aspekt oder die geistige Welt. Sie stärkt unser Energiefeld und gleicht es aus und kann jeden Tag durchgeführt werden.

Die „Kristallreise in die innere Landschaft“ ist eine schamanische Reise, mit der wir unsere innere Welt kennenlernen. Sie ist für eine einmalige oder seltenere Anwendung gedacht und ist die Voraussetzung für all unsere weiteren schamanischen Reisen.



1. Reise zum Höheren Selbst 33:02
Musik: Higher Self Love
- Davon geführte Meditation 21:45 (2003)
Preis 19,95 Euro

Nur in Verbindung mit der „Kristallreise in die innere Landschaft“ oder für Teilnehmer des Merkaba 1 intensiv-Seminars

Reise zum Höheren Selbst

gareth & Rubin

Diese CD enthält eine geführte Meditation, gesprochen von gareth. Die darunter liegende Musik unterstützt die Verbindung zum Höheren Selbst in idealer Weise.

Diese Meditation entstand in einer Live-Atmosphäre in einem Merkaba-Seminar in Berlin. Das macht sie überaus lebendig. Dennoch wurde durch die Studioaufnahmetechnik eine sehr hohe Qualität erreicht. Die Reise bringt uns in Verbindung mit unserem höheren Aspekt, der uns bedingungslos liebt. Es ist wie eine Reise nach Hause zurück in die Liebe Gottes.



1. Aussöhnung mit Michael und Luzifer 37:17
Musik: The Shadows Brings The Light
- Davon geführte Meditation 30:00 (2007)
Preis 19,95 Euro

Nur in Verbindung mit der „Kristallreise in die innere Landschaft“ oder für Teilnehmer des Merkaba 1 intensiv-Seminars

Aussöhnung mit Michael und Luzifer

gareth & Rubin

Aussöhnung mit der dunklen Seite

Diese ausführliche und herzergreifende schamanische Reise bewirkt eine Vergebung der dunklen Seite gegenüber.



1. Meditation der sieben Tore 35:07
Musik: Seven Heavens
- Davon geführte Meditation 27:00 (2007)
Preis 19,95 Euro

Meditation der sieben Tore

gareth & Rubin

Diese CD enthält eine geführte Meditationen gesprochen von gareth. Die Meditationen werden durch die verwendete Musik optimal in ihrer Wirkung unterstützt.

Diese Meditation stammt aus gareth's Workshop „Der Einweihungsweg durch die Ägyptischen Mysterienschulen“ und ist die grundlegende Übung, um mit seinem Energiekörper KA zu arbeiten.

Die Meditation ist unglaublich kraftvoll und bringt sehr viel Energie in den Körper und verfeinert diese dann, indem sie durch die sieben Tore nach oben geleitet wird. Sie unterstützt jede Art von spiritueller Arbeit und wird von vielen über Jahre hinweg praktiziert, einfach weil sie Freude daran haben und das Ergebnis so stark spürbar ist.

Wir haben Rückmeldungen erhalten, dass bei manchen auch Migräne davon verschwunden ist.



1. Einheitsatmung 25:30
Musik: Unity
 2. Merkaba-Meditation 21:34
Musik: Lightbody Activation
- Davon geführte Meditation 12:30
Preis 19,95 Euro

Einheitsatmung & Merkaba

gareth & Rubin

Diese CD enthält zwei geführte Meditationen, gesprochen von gareth. Die Meditationen werden durch die verwendete Musik optimal in ihrer Wirkung unterstützt.

Die „Einheitsatmung“ ist keine Atemübung, sondern eine der schönsten Meditationen überhaupt. Sie stammt aus den höchsten Stufen des Kriya-Yoga und führt in eine sehr tiefe Erfahrung, in die Verbindung mit allem, in eine unendliche Ausdehnung, und wenn du es dir gestattest, in eine Erfahrung Gottes.

Die „**Merkaba-Meditation**“ dient zur Aktivierung der Merkaba, unseres Lichtkörpers. Sie hilft, in dieser bewegten Zeit stabil zu bleiben, seine Polaritäten auszugleichen, sein Herz zu öffnen, in die Liebe zu gehen, und sein Leben nach eigenen Vorstellungen zu erschaffen. **Sie ist nur durchführbar, wenn man bereits vorher weiß, wie sie funktioniert.**

Es ist sehr kraftvoll, nach der Einheitsatmung direkt in die Merkaba-Meditation zu gehen. Es ist auch möglich, die Reihenfolge umzudrehen - teste einfach, was dir besser gefällt.

Geführte Meditationen



1. bis 4. Merkaba-Meditation 18:27
Musik: Lightbody Activation
Davon geführte Meditation 11:00 - 14:00 (2007)
Preis 19,95 Euro

Merkaba-Meditation (4 Timings)

gareth & Rubin

Diese CD enthält vier Mal die Merkaba-Meditation gesprochen von gareth. Jedes davon hat ein anderes Tempo, so dass man die Anleitung an sein eigenes Tempo anpassen kann.

Die „**Merkaba-Meditation**“ dient zur Aktivierung der Merkaba, unseres Lichtkörpers. Sie hilft, in dieser bewegten Zeit stabil zu bleiben, seine Polaritäten auszugleichen, sein Herz zu öffnen, in die Liebe zu gehen, und sein Leben nach eigenen Vorstellungen zu erschaffen. **Sie ist nur durchführbar, wenn man bereits vorher weiß, wie sie funktioniert.** Beschrieben ist sie in der „Blume des Lebens“ von Drunvalo Melchizedek, zu beziehen bei www.esobuecher.de.

Atemübungen



1. Feueratmung 7:25
Musik: Fire breath (nicht veröffentlicht)
2. Ausgleichsatmung 15:24
Musik: Balancing Your Polarities
3. Merkaba-Meditation 21:32
Musik: Lightbody Activation
4. Lightbody Activation (Feeling of Oneness) instr. 21:34 (2004) Preis 19,95 Euro

Atemungen & Merkaba

Auf dieser CD führt gareth durch die Atemübungen und die Merkaba-Meditation aus dem Merkaba-Seminar. Ein perfekter Start in den Tag.

Die „**Feueratmung**“ (live in Berlin aufgenommen) ist eine sehr schnelle und flache Atmung über 5min aus dem Bauch heraus, die viel Sauerstoff ins Blut und Energie in den Körper bringt. Sie ist sehr gesund und massiert die inneren Organe. Während des Atmens bauen sich oft Widerstände und Blockaden auf. Genau dort atmen wir uns hindurch und befreien uns so von alten Mustern, die uns begrenzen. Am Ende atmen wir ganz aus und wieder ein, halten die Luft an, so lange wir können, strecken uns nach hinten durch und legen den Kopf nach hinten zwischen die Schultern und spüren die Energie in unserem Körper. Beim letzten Ausatmen lassen wir die Luft ganz langsam gehen.

Bei der „**Ausgleichsatmung**“ (live in Berlin aufgenommen) atmen wir durch ein Nasenloch ein und durch das andere wieder aus, nach 5min wird gewechselt. Wir visualisieren den Energiefluss der Atmung in die jeweils andere, also kreuzverbundene Gehirnhälfte. Dadurch entsteht ein Ausgleich unserer Polaritäten und eine nachweisbare Synchronisation der beiden Gehirnhälften. Die Atemübungen werden angeleitet.

Die „**Merkaba-Meditation**“ dient zur Aktivierung der Merkaba, unseres Lichtkörpers. Sie hilft, in dieser bewegten Zeit stabil zu bleiben, seine Polaritäten auszugleichen, sein Herz zu öffnen, in die Liebe zu gehen, und sein Leben nach eigenen Vorstellungen zu erschaffen. Sie ist nur durchführbar, wenn man bereits vorher weiß, wie sie funktioniert. Beschrieben ist sie in der „Blume des Lebens“ Band 1 und 2 von Drunvalo Melchizedek, zu beziehen unter www.esobuecher.de.

„**Lightbody Activation**“ ist ein sanftes Stück, das durch seine klare Melodie und weichen Klänge sehr wohltuend wirkt. Es vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und Einheit und liegt unter der Merkaba-Meditation. Es ist auf dieser CD nochmals instrumental angefügt, damit man die Meditation auch ohne Sprache machen kann.

Demo-CD



1. Earth Sky Connection 5:11 (30:00)
2. Crystal Journey 4:47 (30:08)
3. Higher Self Love 3:30 (33:04)
4. Balancing Your Polarities 3:52 (19:07)
5. Unity 2:39 (25:30)
6. Lightbody Activation (Feeling of Oneness) 2:39 (21:34)
7. Liebe (Mantra) 2:10
8. Christ on Earth 2:47 (14:15)
9. Wonderland 1:14 (6:08)
10. Sunflower Child 1:23 (10:13)
11. Ausgleichsatmung 2:05 (15:24)
12. Merkaba-Meditation 1:31 (21:34)
13. Erde-Himmel-Verbindung 2:40 (30:00)
14. Kristallreise in die innere Landschaft 2:27 (30:08)
15. Reise zum Höheren Selbst 1:09 (33:04)
16. Einheitsatmung 1:54 (25:30)
Spielzeit 40:25
Schutzgebühr 7 Euro

Demo-CD

Diese CD enthält kurze Ausschnitte aller Stücke und geführten Meditationen. Sie ist unser Geschenk an alle, die eine unserer CDs kaufen, und wird automatisch bei einer Bestellung mitgeliefert. Sie kann aber auch getrennt für 7 Euro bestellt werden. Dafür bietet sie eine 40 Minuten instrumentale Musik, die gut anzuhören ist, und danach noch einige kurze Ausschnitte aus geführten Meditationen.

Die Hörproben der geführten Meditationen am Ende der CD sind sehr kurz gehalten und sollten die Möglichkeit geben, einen Eindruck zu erhalten, ohne gleich eine der CDs kaufen zu müssen. Die gesamte Demo-CD kann man im Internet unter www.432hz.de im MP3-Format herunterladen und anhören.

Was bedeutet Musik in 432Hz?

Der Kammerton ist der Bezugston in der Musik, auf den sich die Musiker einigen, damit sie mit verschiedenen Musikinstrumenten zusammen spielen können. Der alte englische Kammerton war bereits 432Hz, er wurde aber 1953 willkürlich auf 440Hz für den Ton A festgelegt. Diese Frequenz hat leider keinen Bezug mehr zur Natur. Es gibt hingegen den natürlichen Kammerton C bei 256Hz, der einem Kammerton A bei 432Hz entspricht.

Einer der ersten, die sich mit der Bestimmung des musikalischen Kammertones auseinandersetzten, war Joseph Sauveur. Er fand als äußerste Wahrnehmungsgrenzen des Ohres 16Hz für den tiefsten und 32.718Hz für den höchsten Ton heraus. Sauveur legte daraufhin C 256Hz (4. Oktave von 16Hz) als Kammerton fest. Er konnte beweisen, dass sich aus dieser Frequenz auch die natürlichen Schwingungszahlen der Stimmbänder beim Singen und die der Lippen beim Blasen und Pfeifen ableiten lassen sowie alle Eigentöne mittönender Resonanzkörper, also Hohlräume im menschlichen Körper, und selbst die kleinen Intervalle des Vogelgesanges.

Schon Rudolf Steiner hat sich ausführlich mit dem C 128Hz (eine Oktave unter dem C 256Hz) auseinandergesetzt: "Die Schwingung C 128Hz hat, subjektiv gesprochen, beim Anhören etwas wie eine Wärmehülle um sich". Das cortische Organ im Innenohr, das den Gleichgewichtssinn regelt, schwingt auf C 128Hz. Ohrenärzte und Neurologen benutzen Stimmgabeln, die auf C 128Hz, 256Hz usw. gestimmt sind. C 128Hz und seine Oktaven und somit auch der daraus abgeleitete natürliche Kammerton A 432Hz sind im Menschen verankert, sie wirken wohltuend und lassen ihn frei.

gareth zeigt oft in einem einstündigen Vortrag, dass die Zahl 432 eine irdische, wenn nicht sogar eine kosmische Konstante ist.

Hinweise auf die Verankerung von 8Hz im Menschen:

Dr. Puharich konnte einen beständigen 8Hz Puls an den Händen von Heilern messen. Er stellte fest, dass die Intensität dieses Signals ein Indikator für die Heilkraft des Heilers ist. Der Atomphysiker Dr. Robert Beck fand heraus, dass alle Heiler während ihrer Heilarbeit das gleiche Gehirnwellenmuster von 7,8 -8Hz aufweisen, unabhängig von Ihrer Methode oder den Widersprüchen zwischen ihren Methoden.

Forschungen im Heartmath-Institut in USA ergaben, dass das Herz im Zustand der Liebe auf 8Hz schwingt. Das wiederum entspricht der Hauptresonanzfrequenz der Erde (Schumannfrequenz) und dem Bereich der Alphawellen im Gehirn. Ein liebendes Herz, ein entspannter Geist und das elektromagnetische Schwingungssystem der Erde liegen also auf einer Wellenlänge.

gareth und Mike stimmen ihre Musikinstrumente grundsätzlich auf A 432Hz und arbeiten Vielfache von 8Hz in die verwendeten Filter, Effekte und Taktzahlen ein. Zudem unterlegen sie die Musik noch mit den Menschen unterstützenden binauralen Frequenzen, die im Institut von Robert Monroe über 25 Jahre getestet wurden.

Unsere Rückmeldungen zeigen, welchen Unterschied es macht, ob Musik auf der Grundlage von 440Hz oder von 432Hz erlebt wird. Die Hörer berichten über ein verändertes Hörerlebnis, spüren, wie sich ihr Herz öffnet, haben Erlebnisse. Bitte testen sie selbst und lassen Sie uns ihr Feedback zukommen, wir freuen uns darüber.

Stand: 30.06.2017

Bestellmöglichkeit

Bestellung bei:

adonai records
gareth
bei Augsburg
Bayern, Germany
Tel. D +49 8237 9539345
Fax D +49 8237 9539344
E-Mail cds@merkaba.de



Versandkosten:

Deutschland 2,60 Euro
Österreich 4 Euro
Schweiz 7 Euro
ab 3 CDs versandkostenfrei

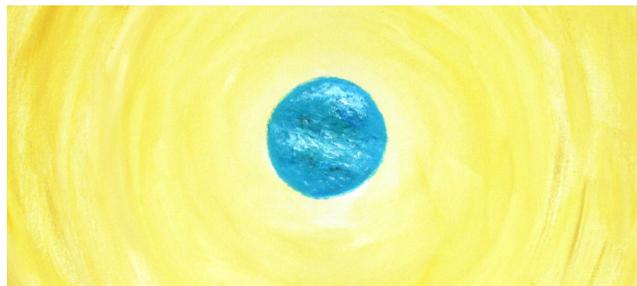
Versand nur gegen Vorkasse

Es gilt immer der aktuelle DHL-Tarif - Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Es gibt die Möglichkeit, Ausschnitte unseres Programms als MP3s im Internet kostenlos probezuhören.

Wiederverkäufer

Viele Heilpraktiker, Masseur, Meditationsgruppenleiter und Seminarleiter, die selbst die CDs einsetzen, nutzen die Möglichkeit, die CDs wieder zu verkaufen. Die Konditionen für Wiederverkäufer schicken wir gerne auf Anfrage zu. Und wir freuen uns immer, wenn Sie uns ihre Erfahrungen mitteilen, die die Anwender dabei machen.



Hinweis

Alle CDs stammen bis auf die „Erde-Himmel-Verbindung, Kristallreise in die innere Landschaft“ aus eigener Herstellung. In sehr seltenen Fällen kommt es vor, dass sie auf manchen CD-Playern nicht abzuspielen sind. Das liegt meist an einer Inkompatibilität zwischen CDs und CD-Player. Sofern Sie sich keinen modernen CD- oder DVD-Player kaufen möchten, erhalten Sie Ihr Geld zurück. Bitte nehmen Sie in jedem Fall Kontakt mit uns auf.

Solange keine mechanischen Beschädigungen wie z.B. starke Kratzer vorliegen, geben wir auf unsere CDs 5 Jahre Garantie. Sollte also etwas damit sein, dann melde dich bitte, wir tauschen sie gerne kostenlos aus.

Informationen über die CDs:

www.432hz.de

Informationen über Seminare:

www.merkabaseminare.de

Informationen über Reisen:

www.adonaireisen.de

Über gareth



gareth (geb. 1966) arbeitet als Merkabalehrer und -ausbilder, Reiseveranstalter und -leiter und ist Gründer des adonai merkaba instituts. Er bietet Bücher auf seinen Seminaren und unter www.esobuecher.de im Internet an. In seinem Musikstudio produziert er mit Freunden Meditationsmusik in 432Hz. Weiter schreibt er an einem Buch über die Merkaba.

Sein Hintergrund beinhaltet unter anderem Meditation, Atemtechnik, Flower of Life, Merkaba, Heilige Geometrie, Schamanismus, Kabbalah, Numerologie, Hermetik, ägyptische Alchemie, Metaphysik und Bio-Energie. Er schrieb ein Kapitel im Buch "Trink Wasser" über die "Heilige Geometrie des Wassers". In letzter Zeit verstärkte sich sein Interesse für das alte Sumer, Ägypten, die Schlüssel des Enoch, Kornkreise, Zeit und Illusion.

gareth ist ausgebildeter Merkabalehrer und gibt 2001 weltweit interessante und lebendige Kurse und Vorträge über die Aktivierung der Merkaba und Leben aus dem Herzen.

Über Mike Rubin



Mike (geb. 1970) komponiert und produziert in seinem Musikstudio in Berlin. Er hat sich schon in jungen Jahren in die Musik als Kunst verliebt. Er studierte Gesang an der Hochschule *Carl-Maria von Weber* in Dresden und gibt seit einigen Jahren Gesangsunterricht. Seit Dezember 2002 produziert er zusammen mit gareth Meditationsmusik in 432Hz.

Wichtige Bereiche seines Seins sind natürliche Ernährung mit Obst und Quellwasser sowie intensive geistige und sportliche Betätigung. Mike betreibt täglich Meditationen und setzt sich sehr lebendig mit Themen wie Philosophie, Geschichte, Medizin und Psychologie auseinander.

Mike lernte gareth kennen, als er im Dezember 2002 an einem Merkaba-Seminar in Berlin teilnahm. Dort entstanden die ersten Live-Aufnahmen wie z.B. die „Reise zum Höheren Selbst“. Sie stellten fest, dass sie sehr harmonisch zusammenarbeiten und sich perfekt ergänzen. Seither arbeiten und forschen sie im Gebiet der Psychoakustik.

Mikes neueste lichtvolle Projekte sind Mantren in deutscher Sprache sowie Songs mit deutschen Texten, in denen er philosophisch unterschiedlichste Themen des Lebens und der Liebe aufruft. Live und auf CD wird er damit erstmals 2006 zu hören sein. In 2013 veröffentlichte gareths Label adonai records die CD „Seelenbilder I“ von Mike Rubin online auf iTunes und amazon mp3.